

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 21 мая 2026

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2»

Завтрак ( младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая	185		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>590,20</b>

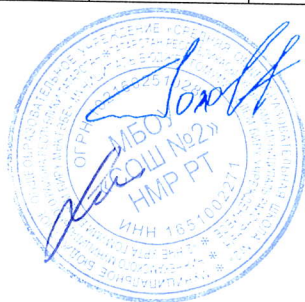
Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	210		6,94	7,90	22,94	228,90
Плов из куриной грудки (50/150)	200		15,42	18,96	49,93	418,50
Свекла отварная ( доп.гарнир)	40		0,56	0,45	3,31	37,12
Напиток из урюка	200		0,75	1,00	15,95	68,52
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
<b>Итого</b>	<b>700</b>		<b>26,97</b>	<b>28,91</b>	<b>111,93</b>	<b>852,04</b>
<b>Всего</b>	<b>1200</b>	<b>139,01</b>	<b>47,18</b>	<b>49,59</b>	<b>191,59</b>	<b>1442,24</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Свекла отварная ( доп.гарнир)	40		0,56	0,45	3,31	37,12
Плов из куриной грудки ( 50/200)	250		14,28	18,70	60,41	488,00
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>93,71</b>	<b>23,18</b>	<b>23,29</b>	<b>92,97</b>	<b>713,62</b>

Дополнительное питание(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша геркулесовая молочная вязкая	205		9,21	13,40	41,21	286,03
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
<b>Итого</b>	<b>445</b>		<b>12,96</b>	<b>14,62</b>	<b>77,72</b>	<b>459,35</b>
<b>Всего</b>	<b>995</b>		<b>36,14</b>	<b>37,91</b>	<b>170,69</b>	<b>1172,97</b>

Директор СОШ№2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И